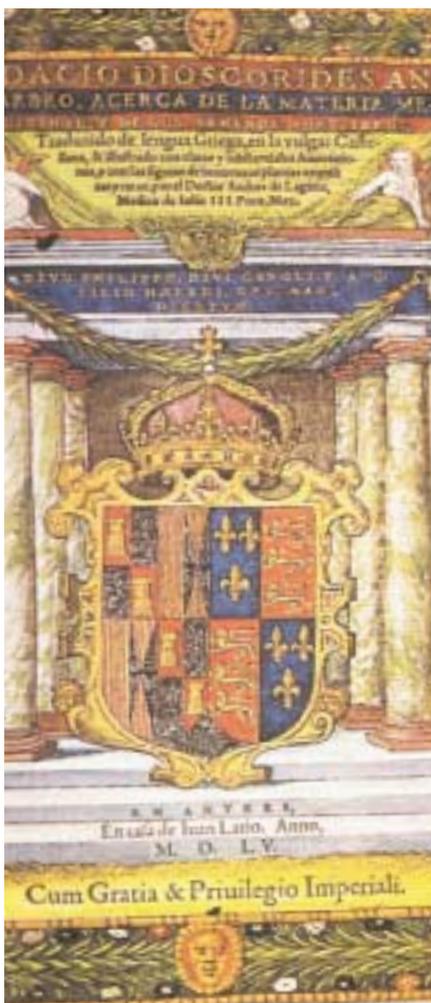


## > Autora

Barderas Manchado, Ana  
Escobar Aguilar, Gema

Unidad de Coordinación y Desarrollo  
de la Investigación en Enfermería  
Investén- ISCIII  
Subdirección General  
de Investigación Sanitaria



El mundo romano heredó los saberes médicos y farmacológicos de Oriente. El Dioscorides es un buen ejemplo de este trasvase de saberes.

# [ Fuentes de información en Enfermería: buscando la evidencia ]

## > Resumen

Todo profesional, independientemente de su disciplina, debe conocer los nuevos avances de su campo, para lo cual recurre a las diferentes fuentes de información. Partiendo de la base de que la enfermería debe actualizar periódicamente sus conocimientos para poder avanzar en el campo de la investigación y mejorar así la calidad de los cuidados en su práctica profesional, se hace necesaria la formación de los profesionales en el uso de la documentación científica. Esta utilización de forma "concienczada, juiciosa y explícita de las mejores pruebas disponibles, en la toma de decisiones sobre el cuidado de los pacientes" (Sacket, 1996), es lo que se conoce como EBE, Enfermería Basada en la Evidencia (1,2). El objetivo del presente artículo, es mostrar algunas de las fuentes de información existentes relacionadas con el proceso de la Práctica Basada en la Evidencia, haciendo especial hincapié en los recursos específicos para los profesionales de enfermería.

## > Introducción

Los orígenes de la Práctica Basada en la Evidencia hay que situarlos en los años ochenta. Fue la universidad canadiense de McMaster quien acuñó la expresión de Medicina Basada en la Evidencia para referirse a una estrategia de aprendizaje clínico cuyos impulsores definen como "el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia actual disponible para la toma de decisiones sobre el cuidado de los pacientes" (Sacket, 1996). Esto implica integrar la maestría clínica con la mejor evidencia externa derivada de la investigación sistemática (3,4). El concepto de Enfermería Basada en la Evidencia se sustenta en esta definición, ya que pretende prestar sus cuidados aplicando la mayor evidencia clínica disponible obtenida a través de una revisión crítica de la literatura. Según Julio Cabrero, la práctica de enfermería debe estar asentada firmemente en la investigación (3). De esta manera la EBE surge por la necesidad de adaptar la práctica profesional a los conocimientos generados por la investigación científica e integrar, así, los resultados de una investigación rigurosa, la experiencia profesional, las demandas y valores del paciente y los recursos existentes, sin olvidar el compromiso legal y ético que implica toda intervención profesional (5).

¿Cómo se practica esta Enfermería Basada en la Evidencia?

La EBE concibe la solución de las dudas o interrogantes que suscita un caso según la siguiente metódica: formular de manera precisa, una pregunta en base al problema del paciente; localizar las pruebas disponibles en la literatura; evaluar de forma crítica la validez y la utilidad de esas pruebas y aplicar las conclusiones de esa evaluación a la práctica clínica. Por lo que podemos distinguir cuatro pasos consecutivos: (6)

1. El primer paso es convertir el problema del paciente en una pregunta susceptible de ser respondida y reducirla a términos claros y precisos para facilitarnos la búsqueda de las "evidencias" o pruebas. Se trata de buscar repuestas válidas para realizar una aproximación a la verdad, con aplicabilidad clínica.
2. Para localizar las evidencias de forma eficaz es recomendable en primer lugar, elegir la fuente de información más apropiada, una vez seleccionada(s) se debe diseñar la estrategia de búsqueda y teniendo en cuenta las características de cada recurso comenzar la búsqueda.
3. El tercer paso es la valoración crítica de los documentos científicos, a través de una

*lectura crítica de los documentos encontrados, esto nos permitirá seleccionar aquellos artículos de calidad metodológica, relevancia suficiente y utilidad para nuestra práctica profesional.*

4. Por último se debe resumir y sintetizar aquella información relevante para aplicarla en la práctica diaria o para comunicarla a la comunidad científica y realizar una evaluación de la intervención realizada.

## > Fuentes de información

Tal como se ha descrito anteriormente, la búsqueda de la evidencia para localizar las pruebas disponibles en la literatura, es la segunda etapa de la EBE. Para buscar la mayor evidencia disponible se deben localizar aquellas fuentes de información apropiadas para la pregunta de investigación que deseamos responder. Encontrar dicha información es un problema para los profesionales de enfermería, al igual que sucede en otras disciplinas, ya que estamos sometidos a una auténtica avalancha de información, que nos dificulta la discriminación de aquella información relevante y de calidad para nuestra práctica clínica (7). Para facilitar esta tarea están disponibles una serie de recursos que ayudan a localizar la información de forma sistematizada. Lo que ahorra tiempo y esfuerzo, de modo que se pueda aplicar en solucionar problemas que se presentan en la práctica diaria (5). Lo primero que nos debemos plantear es cuál es el recurso más adecuado para encontrar la evidencia ya que en función del contenido y temática de la pregunta escogeremos distintas fuentes de información. De acuerdo a esta realidad, se han desarrollado diferentes recursos que permiten acceder a la documentación científica. Entre ellos encontramos: (2)

1. Bases de datos
2. Recursos electrónicos
3. Catálogos

### 1. Bases de datos

Una base de datos es un conjunto de datos homogéneos y ordenados, que se presentan normalmente de forma legible por ordenador y que se refieren a una materia determinada. Toda base de datos se divide en registros, cada uno de los cuales presenta una sola unidad de información. El tipo de información que se obtiene del registro depende de la base de datos que se esté interrogando. Así, MEDLINE suministra fundamentalmente datos bibliográficos (la información necesaria para localizar el artículo en una biblioteca), mientras que otras ofrecen el texto completo de los documentos, como es el caso de la base de datos Cochrane de revisiones sistemáticas.

A su vez, cada registro está compuesto por unidades denominadas campos. Cada uno de ellos contiene un tipo específico de información, como puede ser el nombre de los autores, el título del artículo, año de edición, resumen, palabras clave, fuente... facilitando así la identificación de la información, independientemente de la base de datos que se interroge y el idioma.

Entre las diferentes bases de datos podríamos diferenciar entre

aquellas que son generales a todas las ciencias de la salud, destacando Cochrane y MEDLINE y aquellas que son específicas para los profesionales de enfermería como CUIDEN, CUIDATGE, ENFISPO en el ámbito nacional y CINAHL en el ámbito internacional (2).

### Bases de datos bibliográficas dentro del ámbito de ciencias de la salud:

**MEDLINE:** (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed>) es una base de datos predominante en el campo de la medicina. Producida por la National Library of Medicine de los EEUU, representa la versión automatizada de los índices impresos: Index Medicus, Index to Dental Literature, International Nursing Index. Recopila las citas bibliográficas, junto a otra información de los artículos publicados en unas 3800 revistas médicas desde 1966 y desde 1997 es de acceso libre y gratuito en Internet a través de PubMed.

Una de las características más útiles es la utilización de descriptores específicos denominados MeSH (Medical Subject Headings), que tiene su versión en castellano en el DeCS (Descriptores en Ciencias de la Salud; <http://decs.bvs.br/E/homepagee.htm>) (6,8).

**LA COLABORACIÓN COCHRANE:** (<http://www.cochrane.org/index0.htm>) es un organismo sin ánimo de lucro, cuyo fin es elaborar revisiones sistemáticas a partir de ensayos clínicos controlados, así como revisiones de la evidencia más fiable derivadas de otras fuentes. Entre sus objetivos principales se encuentra mantener actualizadas y difundir estas revisiones, a través de la base de datos "Cochrane", elaborada por la propia Colaboración. La Cochrane Library es una base de datos elaborada por la Colaboración Cochrane, a través de la cual se difunden los trabajos realizados por la misma. Además de la versión en inglés existe la versión en español, a la cual se puede acceder a través del Ministerio de Sanidad y Consumo (6,8).

Esta base de datos está compuesta por:

- Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR): revisiones sistemáticas de la bibliografía y protocolos.
  - Database of Abstracts of Reviews of Effectiveness (DARE): resúmenes de revisiones de eficacia.
  - Cochrane Controlled Trial Register (CTTR): registro de ensayos clínicos controlados, recogidos exhaustivamente mediante búsquedas automatizadas en bases de datos complementadas con búsquedas manuales.
  - Economic Evaluation Database (NHSEED): base de datos del CDR de la Universidad de York, que reúne informes de evaluación económica de intervenciones sanitarias, acompañados de un resumen estructurado y una valoración crítica.
  - Se completa esta base de datos con: Cochrane Methodology Register, About the Cochrane Collaboration, Health Technology Assessment (HTA), Revisiones del dolor de espalda (Kovaks), Bandolera e Informes de gestión clínica y Sanitaria.
- La Cochrane Library Plus (<http://www.cochrane.es>) permite el acceso a la versión española de la Cochrane Library, que contiene:
- Base de datos de Revisiones Sistemáticas.
  - Registro de ensayos clínicos iberoamericanos.
  - Agencias iberoamericanas de Evaluación de tecnologías Sanitarias.
  - Acerca de la Colaboración Cochrane.

Bases de datos bibliográficas dentro del ámbito específico de enfermería a nivel nacional:

**CUIDEN:** (<http://www.index-f.com>) base de datos bibliográfica automatizada de Enfermería y Cuidados de Salud en español, producida por la Fundación Index (Granada, España), de acceso libre, gratuito y universal.



[www.index-f.com/busquedas.php](http://www.index-f.com/busquedas.php)

Desde 1998 CUIDEN indiza revistas de enfermería Iberoamericanas, artículos de revistas de Antropología, Sociología de la Salud, Fisioterapia, Terapia ocupacional, Trabajo Social o Historia. Esta base de datos incluye la producción científica de la enfermería española e iberoamericana tanto de contenido clínico-asistencial en todas sus especialidades, como la que se refiere a enfoques metodológicos, históricos, sociales o culturales. El contenido de la base de datos -artículos de revistas científicas, libros y capítulos de libros, actas de congresos o conferencias, informes científico-técnicos y publicaciones gubernamentales, monografías y materiales no publicados- aparece publicado en series trimestrales en la revista Index de Enfermería.

En la actualidad se están desarrollando bases de datos más específicas complementarias a CUIDEN, como es el caso de CUIDEN cualitativa, CUIDEN historia y CUIDEN Evidencia.

Esta última está especializada en Enfermería Basada en la Evidencia (EBE) y ha sido desarrollada por el grupo de trabajo del Observatorio EBE de la Fundación Index y vinculada a la revista Evidencia. Incluye toda la producción científica generada por la enfermería española bajo el modelo de la EBE y artículos de investigación especialmente relevantes publicados a nivel internacional, fundamentalmente en inglés.

**CUIDATGE:** ([http://www.urv.es/biblioteca/1\\_on\\_buscar\\_informacio/BasesDades/cuidatge/marcos.htm](http://www.urv.es/biblioteca/1_on_buscar_informacio/BasesDades/cuidatge/marcos.htm)) base de datos bibliográfica automatizada de Enfermería (y disciplinas afines), producida por la biblioteca de la Escuela de Enfermería de la Universitat Rovira i Virgili, de acceso libre y gratuito. Entre las revistas referenciadas se comprenden exhaustivamente todas las publicaciones específicas de enfermería de ámbito estatal.

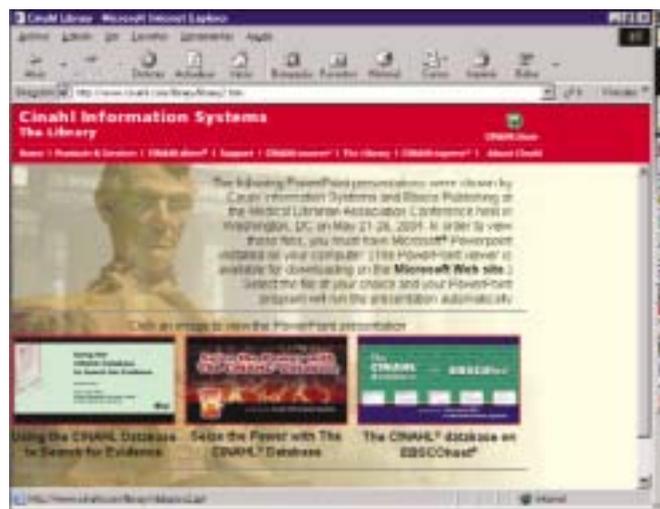


[www.teledoc.orb.es/cuidatge/](http://www.teledoc.orb.es/cuidatge/)

**ENFISPO:** (<http://alfama.sim.ucm.es/isishtm/enfispo2.htm>) vaciado de una selección de revistas en español que se reciben en la Biblioteca de la Escuela de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid.

En el ámbito internacional ocupa un lugar preferente:

**CINAHL:** (<http://www.cinahl.com>) que es la versión on line, de pago, de Cumulative Index to Nursing & Allied Health. Con una cobertura desde 1982 y una actualización mensual, contiene más de 400.000 registros, con resúmenes de los artículos publicados en más de 950 revistas de enfermería y de otras ciencias de la salud en inglés y más de 7000 artículos a texto completo, así como la práctica totalidad de las publicaciones de la American Nurses' Association y la National League for Nursing.



[www.cinahl.com/library/library.htm](http://www.cinahl.com/library/library.htm)

Contiene información de biomedicina, administración y gestión, ciencias del comportamiento, salud, formación y educación para la salud, a través de las referencias de libros, capítulos de libros, folletos, materiales audiovisuales, discusiones, programas informáticos formativos, resúmenes de conferencias, normas de práctica profesional, actuaciones de enfermería, protocolos en urgencias e investigación sobre instrumental, entre otras materias (2,9).

## 2. Recursos electrónicos

Además de estas bases de datos el acceso a la documentación científica dedicada a la EBE, se puede realizar a través de múltiples páginas en Internet. Podemos destacar :

- "Nursing Sites on the World Wide Web Evidence-Based Nursing and Health Care Resources", de la Biblioteca de la Universidad de Búfalo (EEUU), que recoge información relativa a filtros metodológicos, evaluación de la bibliografía, bases de datos o acceso completo a algunos artículos básicos sobre la materia.
- "Joanna Briggs Institute for Evidence-Based Nursing & Midwifery" que permite el acceso a bases de datos de revisiones sistemáticas, protocolos... y otros recursos de utilidad.



[www.joannabriggs.edu.au/about/home.php](http://www.joannabriggs.edu.au/about/home.php)

- Enfermería basada en la evidencia, de la Fundación Index, Evidentia (Revista de la Fundación Index de Granada) y La Enfermería Basada en la Evidencia, de la sociedad Española de enfermería Informática e Internet (SEEI), ofrecen información relativa a guías de práctica clínica, revisiones sistemáticas, recursos..., lo que hace su consulta de gran interés y utilidad si se quieren conocer los aspectos relacionados con la Enfermería Basada en la Evidencia (tabla 1).

TABLA 1. Recursos generales sobre enfermería basada en la evidencia (EBE)\*

WWW

1ª línea: Nombre del sitio Web

2ª línea: URL

Centre for Evidence-Based Nursing. University of York  
<http://www.york.ac.uk/healthsciences/centres/evidence/cebhn.htm>

Enfermería basada en la evidencia. SEEI  
<http://www.seei.es/web-socios/ebe/index.html>

Evidence Based Health Care Practitioners Links McMaster University  
<http://www-hsl.mcmaster.ca/tomflem/all.html>

Evidence Based Medicine Links New York Academy Medicine  
<http://www.ebmny.org/>

Evidence Based Midwifery Network Homepage  
<http://www.fons.org/networks/ebm/ebmmain.htm>

Evidence-Based Nursing. University of Minnesota  
<http://evidence.ahc.umn.edu/ebn.htm>

Evidence-Based Nursing. University of Toronto  
<http://www.cebm.utoronto.ca/syllabi/nur/>

Fisterra  
<http://www.fisterra.com>

Fundación Index. Evidencia científica  
<http://www.index-f.com/oeb/e/inicio.php>

German Center for Evidence-Based Nursing  
<http://www.ebn-zentrum.de/>

Joanna Briggs Institute for Evidence-Based Nursing & Midwifery  
<http://www.joannabriggs.edu.au/about/home.php>

Investigación en enfermería  
<http://www.enferpro.com/investigacion.htm>

Library. University at Buffalo  
<http://ublib.buffalo.edu/>

Medical Library Association. Evidence-Based Health  
<http://www.mlanet.org/education/telecon/ebhc/resource.html>

Care Resources on the Internet Netting the Evidence  
<http://www.sheffield.ac.uk/~scharr/ir/netting/>

Práctica basada en la evidencia  
[www.terra.es/personal3/josevb/evidencia.htm](http://www.terra.es/personal3/josevb/evidencia.htm)

Proyecto NIPE  
<http://www.nipe.enfermundi.com>

Royal College of Nursing  
<http://www.rcn.org.uk>

Web Médica de Rafa Bravo  
<http://www.infodoctor.org/rafabravo/mbe.htm>

Western Australian Centre for Evidence Based Nursing and Midwifery  
<http://www.curtin.edu.au/curtin/dept/planstats/wacebnm/>

\*Gutiérrez Couto U, Estrada Lorenzo JM, Blanco Pérez A. Recursos en Internet sobre enfermería basada en la evidencia. *Enferm Clínica* 2003;13(2):103-11.

Otra de las formas para la localización y recuperación de las mejores pruebas de la bibliografía científica es a través de los buscadores temáticos Turning Research Into Practice (TRIP Database; <http://www.trip-database.com>) y SumSearch (<http://www.york.ac.uk/inst/crd/crddatabases.htm>). TRIP Database recupera documentos presentes en páginas web de Internet relacionados con la Práctica Basada en la Evidencia; y SumSearch, cuya adaptación al español está hecha por Rafael Bravo, selecciona los mejores recursos de la Práctica Basada en la Evidencia en la red (8).

## 2. Catálogos

La ardua labor de la recuperación de información viene acompañada por el acceso a la documentación, lo que puede suponer un retraso en el acceso a la información. La existencia de catálogos automatizados de bibliotecas, que facilitan la localización de los documentos, y el acceso a través de Internet a las versiones electrónicas de las revistas, facilitan la tarea de cubrir una necesidad de información.

Por catálogo entendemos un conjunto de descripciones, de acuerdo a una norma, de los asientos bibliográficos de los libros y documentos de una biblioteca, con la localización (lugar) que ocupan en ella. Los datos básicos de descripción que encontramos en este tipo de fuente son los siguientes: autor/es, título, edición, lugar de publicación, editorial, año, páginas, serie, materia y signatura topográfica.

Destacaremos entre los catálogos, por su importancia en el ámbito sanitario, el C17 (<http://www.c17.net>). Se trata de un catálogo de actualización quincenal que reúne un total de 530 bibliotecas de las 17 Comunidades Autónomas y permite el acceso a 18.214 revistas y 132.000 colecciones de forma gratuita. Está gestionado por el CSI (Compact Software International), que envía cada quince días ficheros de actualización a la Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud. La financiación pública realizada por el Instituto de Salud Carlos III, permite que las consultas sean gratuitas. La búsqueda se puede realizar por revista, a través del nombre de la publicación o ISSN, o por biblioteca, dando información tanto de la localización del documento como de la biblioteca y de la existencia o no de préstamo interbibliotecario. Existen también los catálogos de las bibliotecas universitarias, como es el caso de Rebiun, CCUC, Madroño... formados a partir de los consorcios creados entre las universidades (2).

## > Conclusión

El desarrollo de las nuevas tecnologías de la información y comunicación ha posibilitado el tratamiento automatizado de la literatura científica, permitiendo el acceso a la información de datos muy recientes sobre una gran variedad de materias. En el campo de la enfermería se están desarrollando más y mejores fuentes de recogida de la información, lo que permite poner en marcha un sistema de comunicación y formación entre los profesionales de dicha disciplina, conduciendo en un futuro a cambios y avances importantes en la práctica clínica, la formación y la investigación de la profesión de enfermería.

El término Enfermería Basada en la Evidencia (EBE), cobra cada vez mayor importancia dando lugar a un movimiento que se erige como un nuevo paradigma científico y en el cual, la investigación de enfermería, sustentada en la búsqueda bibliográfica y la aplicación de las normas de la evidencia, desempeñan un papel fundamental (10).

El estímulo más potente para el aprendizaje son los problemas no resueltos de nuestros pacientes. Para utilizar la bibliografía existente como ayuda para la resolución de estos problemas hay que saber cómo buscarla de forma efectiva y eficiente. El procedimiento más viable por el momento, es realizar nuestras propias búsquedas electrónicas de la bibliografía más relevante, en el momento en el que es necesario resolver el problema. Los profesionales de enfermería pueden aprender fácilmente a realizar por sí mismos una búsqueda efectiva de la información científica disponible y así basar sus prácticas en la mayor evidencia disponible (11).

## > Bibliografía

1. Martínez Riera JR. Barreras e instrumentos facilitadores de la enfermería basada en la evidencia. *Enfermería Clínica* 2003; 13:303-8.
2. Barderas Manchado A, Escobar Aguilar G, Jones Mallada C. Documentación y producción científica la enfermería española. En: *Medicina y enfermería Basada en la Evidencia*, en prensa 2004.
3. Cabrero García J. Enfermería basada en la evidencia y utilización de la investigación. *Index Enferm (Gran)* 1999; 27:12-18.
4. Gálvez Toro A. Enfermería basada en la evidencia: cómo incorporar la investigación a la práctica de los cuidados. Granada: Fundación Index; 2001.
5. Avad Corpa E, Monistrol Ruano O, Altarribas Bolsa E, Paredes Sidrach de Cardona A. Lectura crítica de la literatura científica. *Enferm Clínica* 2003;13(1):32-40.
6. Bravo Toledo R. Pasos para la práctica basada en la evidencia. Web médica de Rafa Bravo [citado 12 Jun 2004]. Disponible en: URL: <http://www.infodoctor.org/rafabravo/>
7. Bravo Toledo R, Campos Asensio C. Cómo hacer una búsqueda bibliográfica en Internet. *FMC* 2000;7:307-19.
8. Gutiérrez Couto U, Estrada Lorenzo JM, Blanco Pérez A. Recursos en Internet sobre enfermería basada en la evidencia. *Enferm Clínica* 2003;13(2):103-11.
9. Gálvez Toro A, Poyatos Huertas E. El catálogo REHIC de publicaciones periódicas de Index de Enfermería. Recursos de CUIDEN y la hemeroteca de la Fundación Index. *Index de Enfermería* 1999;8(27):31-34.
10. Jiménez Miranda J, Oramas Díaz J. La información científica de calidad, aliada esencial de la Medicina Basada en la Evidencia. *Rev Cubana Med Gen Integr* 2003;19(1):0-0.
11. Haynes RB, Gabriel Sánchez R, Jadad AR, Browman GP, Gómez de la Cámara A. Herramientas para la práctica de la medicina basada en la evidencia. I. Actualización en recursos de información basados en la evidencia para la práctica clínica. *Med Clin (Barc)* 2000;115:258-260.