

# VIDEO CURRÍCULUM



Imágenes: serfcarm (<https://www.youtube.com/watch?v=g572YuZF7EO>)

## ¿QUÉ ES UN VIDEOCURRÍCULUM?

Se trata de una presentación audiovisual que hacemos de nosotros mismos.

Como tal, refleja también tu **marca profesional**

**OBJETIVO:** recurso en la búsqueda de trabajo (sustituyendo o complementando al CV escrito).

En él se han de reflejar **aptitudes y actitudes, competencias principales, e incluso logros** (poniendo algún ejemplo).

# VIDEO CURRÍCULUM



Imágenes: serfcarm (<https://www.youtube.com/watch?v=g572YuZF7E0>)

## CONTINUAMOS HACIENDO NUESTRA MARCA:

### 10 consejos básicos:

1. Sonríe al inicio (no risas), habla directamente a la cámara, viste de modo adecuado (fondo formal).
2. Prepara tu discurso. No improvises. Grábate varias veces (mejor si te evalúan terceros).
3. Sentado, silla recta (sólo la parte superior del tronco). Postura relajada pero firme. Natural, agradable y directo/a.
4. Preséntate con tu nombre completo e informa del tiempo que dura el vídeo.
5. Haz una breve introducción de tu presentación: anuncia de lo que vas a hablar.
6. Sé ordenado/a y concreto/a, ve al grano.
7. Habla a la cámara con lenguaje directo y personal, pero evitando coletillas y excesiva familiaridad.
8. No hagas chistes, ni pretendas ser demasiado/a simpático/a.
9. Discurso: estructura como un CV normal, pero sin dar fechas, para no tardar mucho, mejor duración.
10. Aprovecha para ser original, pero siempre serio/a (es un CV).