

COMENZAMOS

A decorative border made of watercolor brushstrokes in shades of orange, green, and blue, framing the central text.

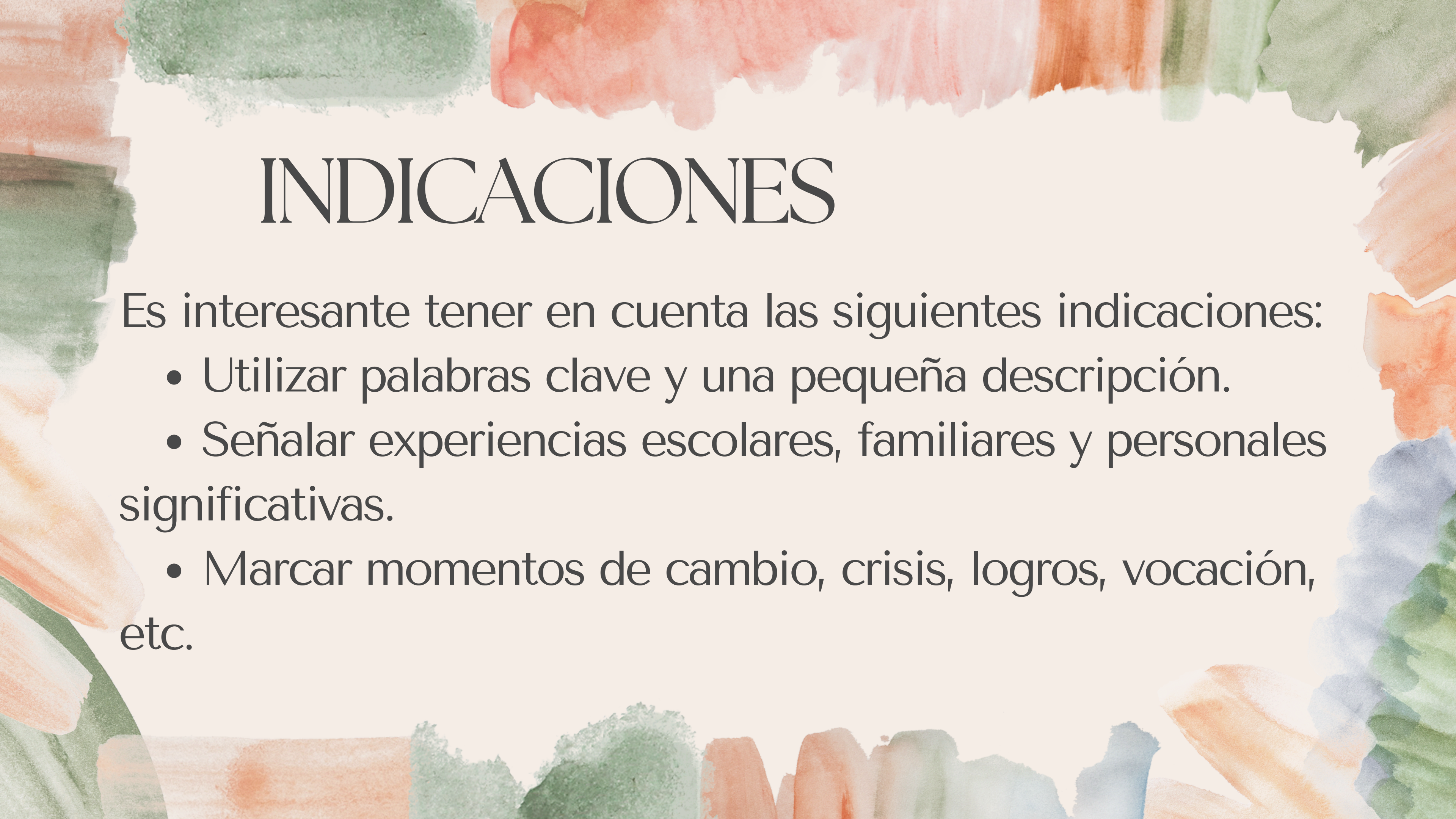
PRIMER PASO

Vamos a dar nuestro primer paso en el camino de hacer un Relato de Vida propio. En este primer paso, se pretende reflexionar y realizar un trabajo de introspección que conduzca a la persona que va a desarrollar su propio Relato de Vida a pensar sobre su trayectoria vital en un momento determinado de su vida.

EL RIO DE MI VIDA

A watercolor illustration of a river flowing through a landscape. The river is light blue and winds through green hills. There are several green trees of different shapes and sizes. The background is a mix of soft watercolor washes in shades of orange, red, and green, suggesting a sunset or sunrise scene. The overall style is artistic and gentle.

Como hemos indicado este primer paso ayudará a reflejar de forma muy visual los momentos más importantes de la trayectoria vital de una persona. Este primer paso ayuda a enfrentarnos ante la idea de volver a pensar en nosotros mismos desde una visión más analítica y reflexiva.

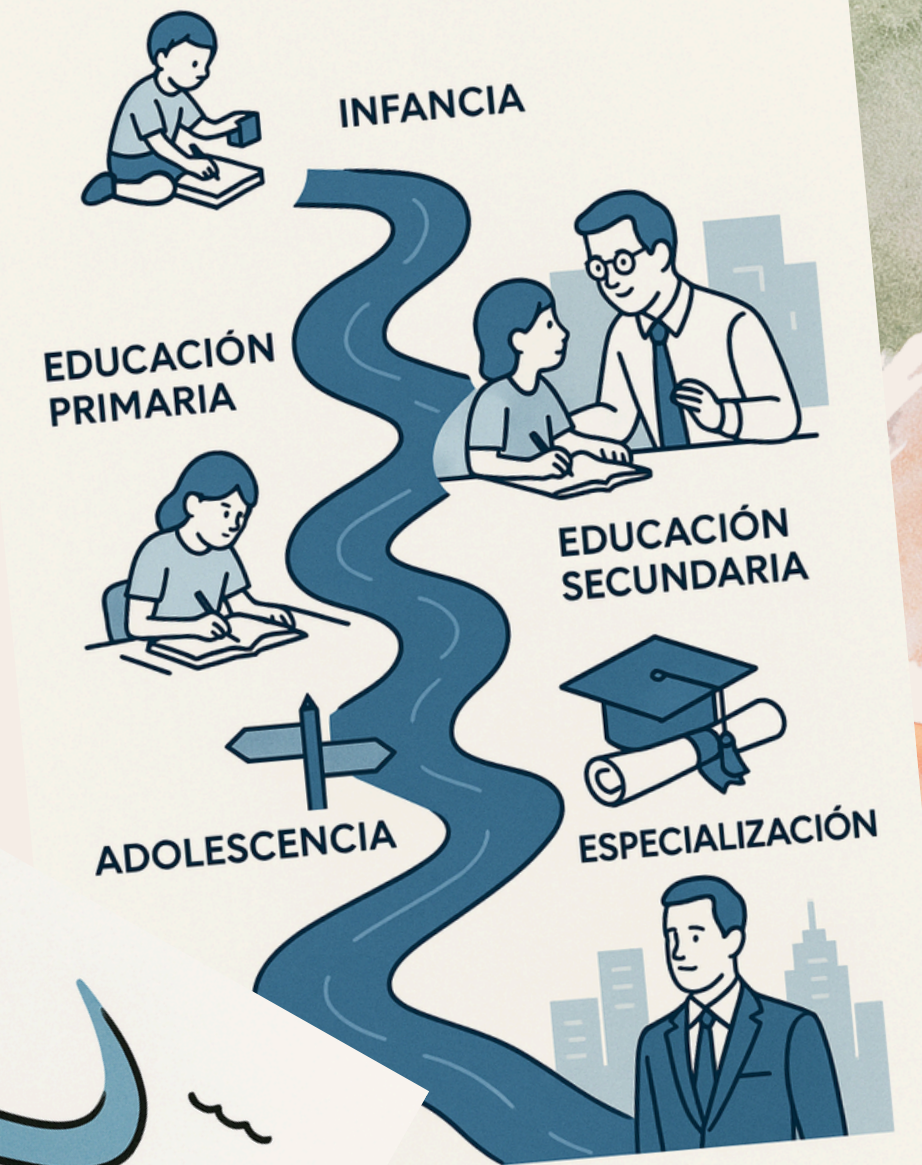


INDICACIONES

Es interesante tener en cuenta las siguientes indicaciones:

- Utilizar palabras clave y una pequeña descripción.
- Señalar experiencias escolares, familiares y personales significativas.
- Marcar momentos de cambio, crisis, logros, vocación, etc.

RÍO DE VIDA



A decorative border made of watercolor brushstrokes in shades of orange, green, and blue, framing the central text.

SEGUIMOS