

Seminario 1. Nutrición y fármacos durante el embarazo

Contenidos	<ul style="list-style-type: none">• Valoración nutricional a la embarazada• Consejos nutricionales a la embarazada• Suplementos durante el embarazo• Dietas durante el embarazo• Embarazadas de riesgo• Ejemplos de dieta para el embarazo• Metabolismo de los fármacos durante el embarazo• Clasificación de los fármacos para su uso durante el embarazo• Uso de fármacos en situaciones especiales• Metabolismo de los fármacos durante la lactancia• Clasificación de los fármacos para su uso durante la lactancia• Uso de fármacos en situaciones especiales
Duración	2 horas 
La metodología que seguiremos en el seminario es la siguiente:	
<ul style="list-style-type: none">• Exposición teórica de un resumen de la unidad, recalcando los aspectos básicos de la misma así como la relación con el contenido del seminario• Exposición de los contenidos del seminario• Resolución de cuestiones y dudas que puedan preguntar los alumnos• Plantear cuestiones a los alumnos para su resolución, relacionadas con cada unidad:<ul style="list-style-type: none">○ Casos prácticos de identificación de problemas nutricionales en la embarazada○ Casos prácticos de educación sanitaria para la nutrición durante el embarazo○ Casos prácticos de uso de fármacos durante el embarazo	

Actividades recomendadas para el alumno:

- Asistencia al Seminario
- Participación activa
- Realización y entrega de las actividades planteadas