

## Educación Maternal Guía de Estudio de la Unidad 3

### Bases teóricas de la Educación Maternal durante el parto

---

- Introducción
- Objetivos
- Contenidos del módulo
- Metodología docente
- Evaluación
- Bibliografía



#### Introducción

---

El **parto normal** es el conjunto de fenómenos fisiológicos que se presentan en una mujer embarazada y que tienen por objeto la expulsión, por vía vaginal, de un feto viable a término, y de sus anexos.

Pero, al mismo tiempo, el parto es una vivencia única en la vida de la mujer/pareja/familia, por eso se recomienda que en los hospitales maternos esté prevista la atención en el parto en condiciones asistenciales, posturales o ambientales que sean respetuosas con el proceso fisiológico del parto y los deseos de la mujer. El parto es un fenómeno dinámico en el tiempo, que por motivos estrictamente descriptivos se considera subdividido en tres periodos:

- **Periodo de dilatación**
- **Periodo de expulsión**
- **Periodo de alumbramiento**

Consideramos que una mujer está de parto cuando presenta contracciones uterinas intermitentes involuntarias y regulares, que pueden ser dolorosas. Al mismo tiempo tiene que constatarse el acortamiento del cuello uterino, seguido de la dilatación de su orificio.

Tanto en el parto como en el puerperio se deben de continuar los cuidados iniciados antes y durante el embarazo para que el periodo grávido-puerperal culmine con: Una madre sana y un niño/a sano/a, que es nuestro objetivo inicial, para mejorar la salud materno-infantil.

La educación sanitaria sobre métodos de analgesia y anestesia, tipo/s de parto/s, inclusión de la pareja/familia en el periodo de formación para la preparación al parto, la promoción de la lactancia materna, los cuidados puerperales, la salud infantil, planificación familiar,... es básica para una mayor calidad y efectividad de los cuidados.

#### Objetivos

---

Al finalizar el estudio de la introducción y cuidados durante el embarazo, el alumno *"deberá estar motivado"* y *"será capaz"* de:

- Definir y/o describir los aspectos fundamentales del dolor durante el parto. Así como el uso de métodos de analgesia y anestesia obstétrica.
- Definir y/o describir los aspectos fundamentales del parto distócico, identificando el tipo de patología, factores de riesgo y complicaciones de algunas de las principales causas de morbilidad en el parto.

## Contenidos del módulo

---

### Unidad 3. Bases teóricas de la Educación Maternal durante el parto

#### C. Cuidados en el parto

*Formación a través del aula virtual*

Tema 7. Analgesia y anestesia obstétrica

Tema 8. Sufrimiento fetal. SF

Tema 9. Parto dirigido

Tema 10. Parto instrumental. Tocurgia

## Metodología docente

---

Siguiendo la metodología de la asignatura, el módulo se impartirá a través del aula virtual, el alumno dispondrá de los contenidos en el aula virtual de la asignatura y de un tiempo para realizar la prueba de evaluación continua (PEC) correspondiente al módulo. La realización de la prueba de evaluación continua (PEC) será obligatoria para aquellos alumnos que quieran realizar la evaluación continua de la asignatura.

Para el estudio y aprendizaje de este módulo vamos a dedicar desde el 19 al 30 de abril.

## Evaluación

---

Actividades OBLIGATORIAS para los alumn@s que quieran seguir la evaluación continua:

- Realizar la prueba de evaluación continua 3 (PEC 3). Para su realización podéis consultar los contenidos de los temas 7, 8, 9 y 10. Podéis consultar cualquier duda en la Tutoría del aula virtual.
  - Fecha y hora límite de entrega:
    - **Aconsejada:** 30 de abril
    - **Fecha final de entrega de todas las pecs: 30 de mayo, a las 23.00 horas**
  - Tenéis el examen disponible en la herramienta de evaluación, en el área de Evaluación de la unidad.
  - Podéis realizar el examen las veces que queráis, pero es mejor que primero os aseguréis de vuestras respuestas, para obtener una mejor calificación ya que la calificación final del examen será la media de todas las veces que lo enviéis. Os aconsejamos que imprimáis primero el examen y cuando tengáis seguras las respuestas, lo hacéis y lo enviáis.

- Cada vez que abráis el examen las preguntas y respuestas os aparecerán en diferente orden. Tenedlo en cuenta al pasar las respuestas.
- La PEC 3 es un cuestionario de 50 preguntas tipo test de respuestas múltiples.
- En algunas preguntas, las respuestas verdaderas pueden ser más de una.

### **Bibliografía**

---

- Bibliografía utilizada en la introducción de la guía de estudio:
  - <http://www.gencat.net/salut/depsan/units/sanitat/pdf/esprotpa.pdf>
- Williams Obstetricia. Pritchard J, MacDonald P, Gant N. Editorial Médica Panamericana. 20ª edición. 2001
- Tratado de Obstetricia y Ginecología. OBSTETRICIA. Acien P. Ediciones Mohillo. 1998
- Enfermería Maternoinfantil de Bleier. Burroughs A. Interamericana, McGraw-Hill. 1994