

El contenido de este curso ha sido creado íntegramente por los autores y compartido bajo licencia CC BY-NC-SA 4.0

Actividad 1:

Caso Clínico

Mujer de 55 años sin RAM que llega al servicio de urgencias del centro de salud acompañada por un compañero de trabajo en taxi. La paciente necesita ayuda para bajar del coche, se encuentra muy nerviosa y llorando. No es capaz de hablar. Se traslada en silla de ruedas a la sala de urgencias. Las constantes vitales a su llegada son: TA: 140/90mmHg, FC: 120 l.p.m, FR: 21 r.p.m, saturación de oxígeno: 94%. Tiene una temperatura axilar de 36°C. La paciente presenta sudoración y temblor. Se le administra por orden médica un alprazolam 0,5 mg SL, gafas nasales a 2 l.p.m y se queda acompañada por su compañero del trabajo y por la enfermera unos 20 minutos. La enfermera observa la ropa sucia y con algún agujero. Tras ese tiempo los síntomas mejoran y las constantes vitales son: TA: 130/85mmHg, FC: 100 l.p.m, FR: 17 r.p.m, saturación de oxígeno: 97%. La paciente ya puede hablar y explica sus antecedentes. Es funcionaria, tiene un hijo que vive en el extranjero y vive con su marido y su padre que es un señor de 80 años diagnosticado de Alzheimer hace 10 años cuyo un índice de Barthel de 50 puntos. Su padre asiste a un centro de día de 9 de la mañana hasta las 16 horas de la tarde mientras ella realiza la jornada laboral. Refiere llevar una semana más acelerada de lo habitual pues su marido está de viaje de trabajo y no le puede ayudar a cuidar de su padre. No descansa bien, concilia el sueño, pero a las dos horas se despierta y no lo vuelve a conciliar. Lleva varios días pidiendo pizza a domicilio aprovechando que su marido no está y su padre come en el centro de día y así evita cocinar y tener más tiempo para estar en el sofá. No toma medicamentos y es fumadora de un paquete de cigarros diario. Le gusta ver una novela por la tarde antes de que llegue su padre del centro de día pues una vez que llega no puede quitar su atención de él. Ella se encarga de las ABVD de su padre. No sale con amigas ni con su marido. Su única distracción es ver películas mientras come palomitas por la noche mientras su padre descansa. Comenta que lo único que le importa es el bienestar de su padre.

¿Qué necesidades están alteradas en este caso? Escribe junto a cada necesidad si está alterada, no alterada o no manifestada, y por qué.

1. Respiración	
2. Alimentación/Hidratación	
3. Eliminación	
4. Movilidad/Postura	
5. Dormir/Descansar	
6. Vestirse/Desvestirse	
7. Temperatura corporal	
8. Higiene/Integridad piel y mucosas	
9. Evitar peligros	
10. Comunicación/Relaciones sociales	
11. Valores /Creencias	
12. Trabajar/realizarse	

13. Entretenimiento/ocio	
14. Aprendizaje	

Establece tres diagnósticos de enfermería formulados siguiendo la taxonomía NANDA.

-

-

-

Actividad 2:

1. ¿Qué significan las siglas ABVD?
☐ A Actividades bruscas de la vida diaria
☐ B Actividades básicas de la vida diaria
☐ C Actividades de la vida diaria
☐ D Actividades diarias

2. ¿Qué significan las siglas VGI?
☐ A Valoración geriátrica interdisciplinar
☐ B Valoración geriátrica intersectorial
☐ C Valoración geriátrica individual
☐ D Valoración geriátrica integral

3. Según la OMS, la mejor manera de valorar la salud física del anciano es mediante la detección de alteraciones del estado funcional
☐ T True
☐ F False

4. Existen diversas escalas utilizadas para valorar las funciones físicas agrupadas en actividades de la vida diaria básicas (ABVD), instrumentales (AIVD), pero no avanzadas (AAVD).
☐ T True
☐ F False

5. La VGI es un proceso diagnóstico multidimensional (médico, psicológico, social y funcional) e interdisciplinar, destinado a cuantificar las capacidades y los problemas del anciano, con la intención de elaborar un plan exhaustivo para el tratamiento y su seguimiento a largo plazo
☐ T True
☐ F False

6. ¿Cuál de las siguientes áreas no se valora en la VGI?
- ☐ A) Sociofamiliar
 - ☐ B) Racial
 - ☐ C) Psicoafectiva
 - ☐ D) Mental
7. ¿Qué tipo de valoración se recoge a partir de la historia clínica general y de la exploración física?
- ☐ A) Biológica o biomédica
 - ☐ B) Funcional
 - ☐ C) Cognitiva
 - ☐ D) Psicoafectiva
8. ¿Cuál de los siguientes test es para valorar las ABVD?
- ☐ A) Philadelphia Geriatric Center
 - ☐ B) Escala de Lawton y Brody
 - ☐ C) Katz
 - ☐ D) Zarit
9. ¿Cuál de los siguientes cuestionarios sirve para valorar las AIVD?
- ☐ A) Escala de Lawton y Brody
 - ☐ B) Barthel
 - ☐ C) Katz
 - ☐ D) Escala de incapacidad física de la Cruz Roja
10. ¿Qué significa 8-10 errores en el test de Pfeiffer?
- ☐ A) Deterioro cognitivo moderado
 - ☐ B) Deterioro cognitivo importante
 - ☐ C) Deterioro cognitivo leve
 - ☐ D) Puntuación normal

11. ¿Cuál de los siguientes test no valora a nivel mental?
- ☐ A Test del dibujo del reloj
 - ☐ B Test del Informador (TIN)
 - ☐ C Escala OARS
 - ☐ D Mini examen cognoscitivo de Lobo
12. ¿Quién responde el test TIN?
- ☐ A Paciente
 - ☐ B Informante clave (cuidador, familiar)
 - ☐ C Médico
 - ☐ D Enfermero
13. Para valorar la dimensión psicoafectiva del anciano podemos usar
- ☐ A Escala de Hamilton para la depresión
 - ☐ B Índice de Katz
 - ☐ C Escala de Barthel
 - ☐ D Test del dibujo del reloj
14. En la Escala de Hamilton para la depresión ¿qué valores orientan hacia trastorno de ansiedad susceptibles de ser tratados?
- ☐ A Superiores a 20
 - ☐ B Superiores a 11
 - ☐ C Inferiores a 1
 - ☐ D Superiores a 1
15. Para valorar la dimensión sociofamiliar del anciano podemos utilizar la escala de
- ☐ A Escala de Hamilton
 - ☐ B Escala de Recursos Sociales de OARS
 - ☐ C Escala de Cornell
 - ☐ D Escala de la depresión geriátrica de Brink y Yesavage

16. ¿Qué significa una puntuación superior o igual a 56 en el test de Zarit?

- ☐ A Sobrecarga ligera
- ☐ B Ausencia de sobrecarga
- ☐ C Sobrecarga moderada
- ☐ D Sobrecarga intensa

17. Las puntuaciones bajas en el test del reloj sirven para descartar el deterioro cognitivo

- ☐ T True
- ☐ F False

Respuestas:

1	B
2	D
3	TRUE
4	FALSE
5	TRUE
6	B
7	A
8	C
9	A
10	B
11	C
12	B
13	A
14	B
15	B
16	D
17	FALSE