

El contenido de este curso ha sido creado íntegramente por los autores y compartido bajo licencia CC BY-NC-SA 4.0

Cuestionario autoevaluación

Pregunta 1: Señale qué cambio a nivel de los órganos de los sentidos se asocia con el proceso de envejecimiento

- a. atrofia del órgano de corti
- b. mayor tamaño pupilar
- c. hipergeusia
- d. hiperosmia

Pregunta 2: ¿En qué período se comienzan a estudiar las enfermedades padecidas por nuestros ancestros mediante restos óseos?

- a. multidisciplinar
- b. empírico-ritual
- c. médico-científico
- d. paleopatológico

Pregunta 3: ¿Qué nombre recibe lo que se ve en la imagen?

- a. lentigo senil
- b. xantelasma
- c. púrpura senil
- d. ninguna es cierta



Imagen propia

Pregunta 4: ¿Cuál de las siguientes no es una situación social a las que una persona debe hacer frente en el envejecimiento?

- a. demanda de cuidados específicos de salud frecuentemente
- b. jubilación
- c. buscar actividades alternativas
- d. nacimiento de un hijo

Pregunta 5: ¿Qué mide el índice de Barthel?

- a. el nivel de deterioro cognitivo
- b. el nivel de independencia
- c. el riesgo de padecer UPP

Autoevaluación bloque 1

d. el nivel de sobrecarga

Pregunta 6: ¿Cuál de las siguientes no es una Teoría Bioquímica - Metabólica?

- a. Teoría de los radicales libres de oxígeno
- b. Teoría de la acumulación de productos de desecho
- c. Teoría del envejecimiento celular
- d. Teoría de la continuidad

Pregunta 7: La xerostomía es el aumento de las secreciones salivales

Verdadero

Falso

Pregunta 8: El gasto de energía mínimo, que se necesita para mantener las funciones vitales orgánicas en condiciones normales es

- a. El Gasto Energético Total
- b. El Gasto Energético Basal
- c. El Gasto Energético Necesario
- d. El Gasto Energético Múltiple

Pregunta 9: Los cambios fisiológicos, anatómicos y funcionales, en los órganos sexuales en los ancianos exigen

- a. una extinción de la sexualidad
- b. desentenderse de la sexualidad
- c. una adaptación del comportamiento sexual
- d. comenzar a ser asexuados

Pregunta 10: ¿Cuál no es una política de la OMS sobre el envejecimiento activo?

- a. Desarrollar una continuidad de servicios sociales
- b. Proporcionar formación a los cuidadores
- c. Reducir los factores de riesgo de enfermedades importantes
- d. Favorecer la dependencia

Autoevaluación bloque 1

Retroalimentación

1	A
2	D
3	A
4	D
5	B
6	D
7	FALSO
8	B
9	C
10	D