

El contenido de este curso ha sido creado íntegramente por los autores y compartido bajo
licencia CC BY-NC-SA 4.0

Actividad 1:

Te encuentras en planta de medicina interna y uno de tus 15 pacientes, Luis te avisa por dolor
torácico. ¿Qué medidas tomarías en un primer momento?

-
-
-
-

Se le diagnostica fibrilación auricular y el médico prescribe Trangorex[®] 1200 mg a diluir en 500
cc y pasar en 24 horas.

a) Identifica de la ampolla que tienes:

- a. La cantidad de principio activo: _____
- b. Cuál es el medicamento: _____
- c. Vía de administración: _____

b) ¿Cuáles son las principales RAM de este fármaco?

c) ¿Cuántas ampollas necesitas para cumplir con la prescripción médica? _____

d) ¿Con qué suero realizarías la dilución? _____

e) Para que la perfusión pase en 24 horas, ¿A qué velocidad/ ritmo tienes que programar
la bomba?

¿Qué cuidados realizarías a este paciente durante la perfusión? ¿qué precauciones debes
tomar como enfermero?

Actividad 2:

Luisa es una señora de 81 años que ha enviudado hace seis meses. Pasa el día en casa, únicamente sale para ir al centro de salud. Pasa el día sentada en el sillón viendo la televisión. Tiene una hija y dos nietos que la visitan con frecuencia y le llevan la compra. Acude a consulta de enfermería para control de su HTA, estando esta dentro de los valores óptimos. Se toman el resto de constantes vitales y también se encuentran dentro de los rangos adecuados. A continuación, se detallan sus antecedentes personales:

- Intervenida de prótesis de rodilla hace cuatro años.
- HTA en tratamiento con Enalapril 20 mg vo en desayuno. DM tipo II en tratamiento con metformina 850 mg vo en desayuno-almuerzo y cena. Ansiedad en tratamiento con Lorazepam 1 mg vo en la cena.
- Alérgica a metamizol y betalactámicos.

En la valoración se observa una dejadez en su aseo personal. Luisa comenta que tiene pérdidas de orina pequeñas al toser y por la noche se queda tan dormida que tiene pérdidas de orina mayores. Comenta incluso que tiene que cambiar las sábanas a diario. Esta situación le incomoda. La experimenta desde hace un mes aproximadamente. Realiza dos deposiciones a la semana con dificultad.

Con respecto a la nutrición, no come carne porque no le gusta, textualmente dice: *“se me hace bola”*. Si le gusta el pescado, pero no lo puede comprar porque está muy caro y su pensión no le alcanza. Bebe 1,5 L de agua al día. Además, bebe una infusión antes de dormir de tila doble que le hace dormir muy bien.

La paciente manifiesta estar muy triste desde que falta su marido y que reza para estar pronto con él. Antes acudía a misa todos los domingos, pero ya no porque le da vergüenza tener pérdidas de orina en presencia de sus vecinos y amigas del barrio.

Solicita a la enfermera pautas para que ella pueda llevar a cabo para mejorar su calidad de vida.

Tras aplicación de escalas se obtiene los siguientes resultados:

- Escala de Barthel: 90 puntos.
- Escala Braden: 13 puntos.
- Escala Pfeiffer: sin errores.

Teniendo en cuenta los datos que se proporcionan en el caso que se presenta, responde a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué mide cada escala que ha aplicado la enfermera?
2. ¿Qué significan o como se traducen las puntuaciones que se dan en las escalas?
3. ¿Qué problema principal tiene esta paciente?
4. ¿Qué consecuencias puede traerle ese problema?

5. Realiza la valoración de enfermería de Luisa. Recuerda poner qué necesidades están alteradas y cuales no alteradas o no manifestadas y por qué.

1. Respiración	
2. Alimentación/Hidratación	
3. Eliminación	
4. Movilidad/Postura	
5. Dormir/Descansar	
6. Vestirse/Desvestirse	
7. Temperatura corporal	
8. Higiene/Integridad piel y mucosas	
9. Evitar peligros	
10. Comunicación/Relaciones sociales	
11. Valores /Creencias	
12. Trabajar/realizarse	
13. Entretenimiento/ocio	
14. Aprendizaje	

6. Formula dos diagnósticos de enfermería (incluyendo su factor relacionado y su manifestación clínica). Utiliza la taxonomía de la NANDA.
7. ¿Qué cuidados recomendarías a Luisa?

Actividades bloque 3

Actividad 3: